

CHECK UP 2026 (english version will follow)

	PRESTAZIONI	MEDICI ADERENTI	DESCRIZIONE
OCULISTICA: check up PRENOTAZIONE SOLO TELEFONICA AL NUMERO 059 306196	VISITA OCULISTICA + OCT RETINA (tomografia a coerenza ottica)	ANDREA ASCARI ALBERTO BROMBIN ERIKA CONTE MICHELE DE MARIA CECILIA FERRARI ELIAS MICHAEL PAOLO MOLINARI GIOVANNI NERI FRANCESCO NIZZOLA FRANCO TORLAI	La tomografia a coerenza ottica (OCT) è un esame non invasivo che consente di ottenere immagini ad alta risoluzione della retina e del nervo ottico e di verificarne lo stato di salute. Consente una diagnosi precoce e il monitoraggio di molte patologie retiniche, quali la degenerazione maculare legata all'età (maculopatia), il glaucoma, il pucker e il foro maculare, le retinopatie, ecc. E' un esame indicato per chi soffre di patologie retiniche, ipertensione oculare, per i diabetici e per chi ha situazioni di familiarità con tali patologie, a livello preventivo.
DERMATOLOGIA PRENOTAZIONE SOLO TELEFONICA AL NUMERO 059 306196	VISITA DERMATOLOGICA + MAPPATURA NEI	BIANCA MARIA MANZINI VITO SIMONETTI	E' un pacchetto di prevenzione dedicato alla pelle che può essere soggetta a patologie che vanno dai semplici inestetismi a vere e proprie lesioni potenzialmente pericolose, da identificare precocemente. La visita della cute, con mappatura dei nei, è consigliabile a cadenza almeno annuale, a seconda delle situazioni specifiche. Grazie al videodermatoscopio digitale si indagano i nei, i possibili melanomi, i possibili tumori epiteliali e qualunque alterazione cutanea superficiale. Il videodermatoscopio permette di archiviare e mappare la situazione riscontrata al momento della visita e consente poi di monitorare nel tempo le eventuali evoluzioni o cambiamenti delle formazioni cutanee evidenziate.
VESTIBOLOGIA PRENOTAZIONE SOLO TELEFONICA AL NUMERO 059 306196	VISITA VESTIBOLOGICA	RICCARDO GUIDETTI ALESSIO MARCHETTI	La visita vestibologica è indicata per chi soffre di vertigini, instabilità e problematiche audiolgiche. Il pacchetto visita vestibologica con esame stabilometrico è indicato quando si percepiscono condizioni di instabilità o insicurezza, in movimento o da fermi. L'esame stabilometrico è un test che valuta la stabilità del paziente in diverse condizioni: ad occhi aperti e ad occhi chiusi ed eventualmente in posizioni e condizioni diverse, ad esempio a capo retroflesso, per valutare interferenze cervicali sul controllo posturale. Viene utilizzata una pedana dotata di sensori che rilevano le oscillazioni della persona.
	ESAME STABILOMETRICO	ELISA BIASETTI	
OTORINOLARINGOIATRIA PRENOTAZIONE SOLO TELEFONICA AL NUMERO 059 306196	VISITA OTORINOLARINGOIATRICA	GIUSEPPE BERGAMINI CECILIA BOTTI GAIA FEDERICI	Pacchetto indicato per chi lamenta orecchio chiuso, ovattato, fischi, acufeni, ronzii. Durante la visita si esegue l'anamnesi generale e si valutano, tramite l'otoscopia, le condizioni dell'orecchio esterno. L'esame impedenzometrico indaga invece la situazione dell'orecchio medio e dell'udito. L'esame impedenzometrico valuta la funzionalità dell'orecchio medio, la membrana e la catena di ossicini che determinano la funzionalità uditiva. Successivamente, in cabina silente e indossando le cuffie, viene controllata la capacità di percepire stimoli sonori a diversa frequenza e intensità. Il risultato del test indica la soglia uditiva del paziente.
	ESAME AUDIO IMPEDENZOMETRICO	ELISA BIASETTI	
ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAK NELLE NOTE	VISITA NUTRIZIONALE E CONSEGNA DIETA PERSONALIZZATA	LAURA LODI	La visita prevede la valutazione dello stato nutrizionale ed educazione alimentare. La prestazione completa prevede un impegno di circa un'ora con consegna della dieta inclusa (dopo circa 3-7 giorni, via mail).
ANGIOLOGIA PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAK NELLE NOTE	VISITA ANGIOLOGICA + ECOCOLORDOPPLER arti inferiori, tronchi sovraortici e grossi vasi addominali	GIOACHINO COPPI CARLO CASTELLANI TARABINI MASSIMO GIOVANNONI	Si tratta di un checkup completo vascolare, che controlla i principali distretti arteriosi e venosi. L'EcocolorDoppler unisce la funzione di due metodiche: Ecografia e Doppler e consente di studiare i principali vasi sanguigni (vene, arterie) rilevando le loro modificazioni e le caratteristiche del flusso del sangue al loro interno. L'esame permette lo studio e il monitoraggio delle patologie vascolari come stenosi (restringimenti) arteriose e venose, aneurismi, trombosi e insufficienza venosa (vene varicose e capillari). L' EcocolorDoppler arterioso degli arti inferiori, valuta la presenza di stenosi e occlusioni delle arterie delle gambe, quello dei grossi vasi addominali controlla la condizione dell'aorta addominale e dei rami viscerali, l'ecocolor doppler dei Tronchi Sovraortici (carotidi vertebrali e suclavie) verifica le condizioni delle arterie che portano sangue al cervello, controllando la presenza di ostacoli al normale flusso di sangue (parete ispessita o stenosi).
GINECOLOGIA PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAK NELLE NOTE	VISITA GINECOLOGICA + ECOGRAFIA GINECOLOGICA	ELISABETTA PETRELLA MARCO DIAZZI KINDI TAILA	L'ambulatorio di Ginecologia e quello di Ostetricia accompagnano la donna dall'adolescenza alla vita riproduttiva, fino alla menopausa, con particolare cura alla sfera emotiva e psicologica. La prestazione comprende un'accurata visita ginecologica abbinata ad ecografia ginecologica transvaginale.

GINECOLOGIA OVER 40 PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAPIK NELLE NOTE	VISITA GINECOLOGICA SPECIFICA PER LA DONNA IN MENOPAUSA	MARINA MANTOVANI	L'ambulatorio di Ginecologia della dott.ssa Mantovani si dedica in modo particolare alla qualità di vita delle donne in menopausa lavorando sia sui sintomi precoci come la sintomatologia vasomotoria, sia su quelli tardivi come la sindrome genitourinaria. La dott.ssa è un'esperta delle terapie più moderne, dagli ormoni bioidentici di origine vegetale (personalizzati in formulazioni galeniche secondo la sintomatologia e la necessità delle pazienti) ai nuovi trattamenti deputati al recupero del benessere vulvovaginale: laser CO2 (MonnaLisa touch), medicina rigenerativa con cellule mesenchimali autologhe estratte dal grasso omologo, carbossiterapia in ginecologia, impianti di acido ialuronico. Dopo l'anamnesi e la visita approfondita, potrà quindi elaborare e consigliare un protocollo terapeutico ad hoc per mantenere il benessere vulvovaginale in menopausa.
CARDIOLOGIA BENASSI: PRENOTAZIONE SOLO TELEFONICA AL NUMERO 059 306196 SPADAFORA: PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAPIK NELLE NOTE	VISITA CARDIOLOGICA + ECG ed ECOCARDIOGRAMMA	GIUSEPPE SPADAFORA ALBERTO BENASSI	La prestazione comprende una visita cardiologica completa di elettrocardiogramma ed ecocardiogramma
PROCTOLOGIA PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAPIK NELLE NOTE	VISITA PROCTOLOGICA + ANOSCOPIA	AFSHIN HEYDARI ENRICO MEROLLA GIULIA MISSORI	La prestazione comprende una visita proctologica completa di esame diagnostico anoscopico con cui è possibile visualizzare la mucosa ano-rettale attraverso l'utilizzo di uno strumento chiamato anoscopio che viene introdotto nel canale anale per individuare la presenza di eventuali patologie anorettali tra cui le ragadi anali, le emorroidi o altre patologie che provocano il sanguinamento rettale come il tumore del retto inferiore e il tumore dell'ano.
ALLERGOLOGIA PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAPIK NELLE NOTE	VISITA ALLERGOLOGICA + PRICK TEST	MARCO RIVI	Il pacchetto comprende una visita allergologica completa di esame clinico e prick test cutaneo che consente di formulare una diagnosi di allergia – respiratoria o alimentare – a una o a più sostanze. Il primo scopo è quello di individuare con precisione i fattori che scatenano la reazione allergica, così da pianificare gli interventi terapeutici necessari per desensibilizzare il paziente nei confronti degli allergeni e di prescrivere eventualmente i farmaci appropriati per il controllo dei sintomi.
ENDOCRINOLOGIA PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAPIK NELLE NOTE	VISITA ENDOCRINOLOGICA + ECO TIROIDEA (se necessaria)	CHIARA DIAZZI	Prestazione che si rivolge in particolare ai pazienti con patologie tiroidee per un inquadramento della malattia e un approccio terapeutico comportamentale e farmacologico. Qualora il medico lo reputasse necessario, verrà eseguita un'ecografia del collo.
FISIATRIA PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAPIK NELLE NOTE	VISITA FISIATRICA + ECO MUSCOLO/TENDINEA (se necessaria)	CLAUDIO GAVIOLI	Pacchetto pensato per chi ha bisogno di una riabilitazione funzionale nel campo delle patologie osteo – articolari, muscolari e tendinee di natura post traumatica (esiti di fratture, lesioni muscolari e tendinee acute), degenerative (artrosi) e da sovraccarico funzionale (tendinopatie, affaticamento muscolare). Non comprende il trattamento osteopatico, che va prenotato a parte, telefonicamente. Il dott. Gavioli pur essendo medico dello sport, effettua in autonomia anche la diagnosi ecografica.
GASTROENTEROLOGIA PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAPIK NELLE NOTE	VISITA GASTROENTEROLOGICA	ROSA MARIA RITA IEMMOLO	Visita indicata per chi ha bisogno di diagnosi e trattamento delle patologie del tratto gastroenterico, come: reflusso gastroesofageo, gastriti, coliti, dispepsia, colon irritabile, diverticolite, pancreatite, calcolosi biliare.
UROLOGIA PRENOTAZIONE ANCHE ONLINE SCRIVENDO TETRAPIK NELLE NOTE	VISITA UROLOGICA	MAURIZIO PATERLINI CARLO AUGUSTO POLLASTRI	La visita urologica analizza le malattie dell'apparato genitale e urinario sia dell'uomo che della donna. Alcune patologie di pertinenza dell'urologo possono essere affrontate e risolte con terapia medica, in altri casi è indicato ricorrere ad una terapia chirurgica. I disturbi più diffusi sono bruciore e dolore durante la minzione, ritenzione di urina nella vescica o presenza di sangue nelle urine. Dopo la prima anamnesi, la visita dell'urologo può prevedere l'esplorazione ano-rettale per l'esame della prostata e una valutazione ecografica.

CHECK UP 2026

The highlighted check up can be booked online through [PCM WEBSITE](#) by selecting one of the doctor mentioned in the title.

Please in the note field write **TETRA PAK CHECK UP**.

The other ones can only be booked by calling 059 306196

1. EYE check up

Optical coherence tomography (OCT) is a non-invasive examination that provides high-resolution images of the retina and optic nerve, and to check their health. Allows early diagnosis and monitoring of many retinal diseases, such as age-related macular degeneration (maculopathy), glaucoma, pucker and macular hole, retinopathies, etc. It is a suitable test for those suffering from retinal pathologies, ocular hypertension, diabetics and those who have familiarity with such pathologies, at the preventive level.

2. DERMATOLOGIC check up + MOLES CHECK

It is a prevention package dedicated to the skin that can be subject to pathologies ranging from simple blemishes to real potentially dangerous lesions, to be identified early. Skin examination with a map of the spots is recommended at least annually, depending on specific situations. Thanks to the digital videodermatoscope, we investigate the moles, possible melanomas, possible epithelial tumors and any superficial skin alteration. The videodermatoscope allows to store and map the situation found at the time of the visit and then allows to monitor over time any changes or changes in the skin formations highlighted.

3. VESTIBULAR CHECK UP

The vestibular visit is indicated for those who suffer from vertigo, instability and audiological problems. The vestibular check up with stabilometric examination is indicated when you perceive conditions of instability or insecurity, in motion or at rest. The stabilometric examination is a test that evaluates the stability of the patient in different conditions: with eyes open and closed and possibly in different positions and conditions, for example with head backflexed, to evaluate cervical interferences on postural control. A platform equipped with sensors that detect the oscillations of the person is used.

4. EAR NOSE AND THROAT (ENT) CHECK UP

Check up indicated for those who complain ear closed, muffled, whistles, tinnitus, ronzi. During the visit, a general anamnesis is made and the external ear condition is checked by otoscopy. The impedance examination investigates the situation of the middle ear and hearing. Impedance testing assesses the function of the middle ear, the membrane and the ossicle chain that determines hearing function. Subsequently, in the silent cabin and wearing headphones, the ability to perceive sound stimuli at different frequencies and intensities is checked. The test result indicates the patient's hearing threshold.

5. NUTRITIONAL CHECK UP (Dr.ssa Laura Lodi)

The visit includes assessment of nutritional status and food education. The complete service involves a commitment of about an hour with delivery of the diet included (after about 3-7 days, by mail).

6. ANGIOLOGICAL CHECK UP (Dr Coppi, Tarabini, Giovannoni)

ANGIOLOGICAL + ECOCOLORDOPPLER lower limbs, trunks overthorax and large abdominal vessels

This is a complete vascular check-up, which checks the main arterial and venous districts. The EcocolorDoppler combines the function of two methods: ultrasound and doppler and allows you to study the main blood vessels (veins, arteries) by detecting their changes and the characteristics of the flow of blood within them. The examination allows the study and monitoring of vascular pathologies such as stenosis (constrictions) arterial and venous, aneurysms, thrombosis and venous insufficiency (varicose veins and capillaries). The EcocolorDoppler arterial of the lower limbs, evaluates the presence of stenosis and occlusions of the arteries of the legs, that of the large abdominal vessels checks the condition of the abdominal aorta and visceral branches, the ecocolor doppler of the Supraorbital Trunks (vertebral and subclavian carotids) checks the condition of the arteries that carry blood to the brain, checking for obstructions to normal blood flow (thickened wall or stenosis).

7. GYNECOLOGICAL CHECK UP (Dr Petrella, Diazzi M., Taila)

The gynecology and obstetrics clinics accompany women from adolescence to reproductive life, up to menopause, with particular attention to emotional and psychological. The service includes a thorough gynecological examination combined with transvaginal gynecological ultrasound.

8. GYNECOLOGICAL CHECK UP OVER 40 Dr.ssa Marina Mantovani

The gynecology clinic of Dr.ssa Mantovani is dedicated in particular to the quality of life of women in menopause working on both early symptoms such as vasomotor symptoms, and late ones such as genitourinary syndrome. The doctor is an expert in the most modern therapies, from bioidentical hormones of plant origin (customized in galenic formulations according to the symptomatology and the need of the patients) to new treatments for the recovery of

vulvovaginal well-being: laser CO2 (MonnaLisa touch), regenerative medicine with autologous mesenchymal cells extracted from the homologous fat, gynecology carbosis therapy, hyaluronic acid implants. After the anamnesis and the thorough visit, you can then develop and advise a therapeutic protocol to maintain the vulvovaginal well-being in menopause.

9. HEART CHECK UP Dr G. Spadafora (if you'd like to book with Dr. Benassi, you should call 059 306196)

The check up includes a complete cardiological examination with electrocardiogram and echocardiogram

10. PROCTOLOGICAL CHECK UP Dr Enrico Merolla - AFSHIN HEYDARI-Giulia Missori

The service includes a complete proctological examination of anoscopic diagnostic examination with which it is possible to view the anus mucosarectal through the use of an instrument called anoscope that is introduced into the anal canal to detect the presence of any anorectal pathologies including anal fissures, hemorrhoids or other conditions that cause rectal bleeding such as lower rectal cancer and anal cancer.

11. ALLERGY CHECK UP

The check up includes a complete allergological visit of clinical examination and skin prick test that allows to make a diagnosis of allergy - respiratory or food - to one or more substances. The first aim is to identify precisely the factors which trigger the allergic reaction, To plan the necessary therapeutic interventions to desensitize the patient against allergens and to prescribe appropriate drugs for symptom control if necessary.

12. ENDOCRINOLOGICAL CHECK UP Dr Ssa Chiara Diazzi

Service aimed in particular at patients with thyroid disorders, for a disease classification and a behavioural and pharmacological therapeutic approach. If the doctor deems it necessary, an ultrasound of the neck will be performed.

13. FISIATRIC CHECK UP Dr Claudio Gavioli

Check up designed for those who need a functional rehabilitation in the field of osteo - joint, muscular and tendon pathologies of post-traumatic nature (outcomes of fractures, muscle injuries and acute tendons), degenerative (arthrosis) and functional overload (tendinopathies, muscle fatigue). It does not include the osteopathic treatment, which must be booked separately, by phone. Dr. Gavioli, although he is a sports doctor, also performs the ultrasound diagnosis.

14. GASTROENTEROLOGICAL CHECK UP Dr.ssa R. Iemmolo

Check up indicated for those who need diagnosis and treatment of gastrointestinal tract pathologies, such as: gastroesophageal reflux, gastritis, colitis, dyspepsia, irritable colon, diverticulitis, pancreatitis, biliary calculus.

15. UROLOGICAL CHECK UP Dr Maurizio Paterlini e C. Pollastri

The urological examination examines the diseases of the genital and urinary apparatus of both men and women. Some pathologies of the urologist's competence can be addressed and resolved with medical therapy, in other cases it is indicated to resort to surgical therapy. The most common disorders are burning and pain during urination, retention of urine in the bladder or blood in the urine. After the first anamnesis, the urologist's visit may include an anal-rectal examination of the prostate and an ultrasound assessment.